



Beste wandelaars, ouders en supporters,

Nog een paar dagen en dan is het zover: samen 4 gezellige avonden wandelen door Heemstede. We hebben er ontzettend veel zin in en kijken ernaar uit om jullie allemaal aan de start te zien!

Hieronder nog even de belangrijkste praktische informatie op een rijtje:

- **Start- en finishlocaties**

- Dinsdag t/m donderdag starten en finishen we bij Zwembad Groenendaal.

*LET OP: Op vrijdag tijdens de slotavond verplaatsen we naar HBC Voetbal. Zowel de start als finish zijn daar.*

- **Starttijd**

- Iedere avond starten we om 18.00 uur. Vertrekken kan tussen 18.00 en 18.30 uur.

Op dinsdag openen we officieel om 17.45 uur samen met de burgemeester, die ook de eerste meters meeloopt. Iedereen is vanaf 17.30 uur welkom op het terrein!

- **Startbewijzen ophalen**

- De startbewijzen kunnen deze week opgehaald worden op onderstaande dagen, bij **Sport2000** aan de Binnenweg tijdens de reguliere openingstijden:
  - Donderdag 28 mei
  - Vrijdag 29 mei
  - Zaterdag 30 mei

*Liever in de avond ophalen? Dat kan ook op donderdag en vrijdag van 19 uur tot 21 uur bij HBC Voetbal.*

- **Kom zoveel mogelijk met de fiets!**

- We verwachten veel gezelligheid én veel drukte. Daarom vragen we iedereen om zoveel mogelijk met de fiets te komen. Vooral op vrijdag bij HBC is de parkeerruimte beperkt.

- **Route & updates**

- De routes zijn duidelijk bepijld en via de Wandelaars App delen we ook de Google Maps-links en eventuele laatste updates. *Nog niet aangesloten? Doe dat vooral even, wel zo handig tijdens de wandelavonden. (zie onder de QR code)*



- Onderweg is er iedere avond een centrale pauzeplek waar alle kinderen een stukje fruit krijgen. Neem daarnaast zelf ook even een flesje water of bidon mee.
- **Slotavond vrijdag** 🎉
  - Vrijdag maken we er samen een echt feestje van. Tussen **19.00 en 19.15 uur** verzamelen alle wandelaars bij het verzamelpunt op de route. Vanuit daar lopen we gezamenlijk de laatste meters richting de finish bij HBC. Opa's, oma's, familieleden, burens en vrienden: jullie zijn natuurlijk van harte welkom om langs de route te staan en de kinderen enthousiast binnen te halen.
- **Medailles**
  - De medaille-uitreiking vindt plaats bij HBC en werkt op medaillenummer. Kijk daarom bij aankomst even goed op de borden waar jouw medaille klaarligt.

En dan tot slot en misschien wel het belangrijkste 😊

De Avondvierdaagse is echt een **wandel**vierdaagse. Dus geen sprintwedstrijd tussendoor, we wandelen samen en houden het gezellig en veilig voor iedereen.

We wensen iedereen alvast vier fantastische wandelavonden toe. Bedankt dat jullie erbij zijn en samen met ons van de Avondvierdaagse Heemstede weer een mooi feest maken.

Tot aan de start!

**Hartelijke groet,**  
Avondvierdaagse Heemstede

---

A4D - Wandelaars  
WhatsApp-groep

